

Beitrag von Christina Stägert

## Wenn der Körper spricht und die Seele erinnert

Sehr oft beginnt das eigentliche Dilemma lange bevor wir es bemerken in dem Moment, in dem etwas wirkt. Doch was wirkt da eigentlich und auf wen?

Bevor wir antworten, müssen wir uns fragen, was wir überhaupt „Wirklichkeit“ nennen. Sie ist kein festes Außen, sondern entsteht in jedem Moment neu in uns: aus Sinneseindrücken, Erinnerungen, Emotionen, Überzeugungen und all den Prägungen unseres Lebens. Deshalb erleben zwei Menschen denselben Moment und erschaffen doch unterschiedliche Wirklichkeiten. Nicht, weil einer irrt, sondern weil jeder durch seinen eigenen inneren Speicher wahrnimmt, geformt von Kindheit, Kultur, Familie und erlernten Mustern.

### Wer oder was drückt in Dir?

In unserer Arbeit bleiben wir nicht an Symptomen oder Diagnosen stehen, sondern schauen dorthin, was im Inneren tatsächlich wirkt. Mit vernetztem Denken folgen wir gemeinsam mit dem Klienten den Fährten, die sichtbar machen, warum er so reagiert, wie er reagiert. So entsteht ein Raum, in dem wir erkennen: Der Körper arbeitet nie gegen uns, er kommuniziert durch Unwohlsein, Schlaflosigkeit oder chronische Schmerzen.



Der Körper drückt aus, weil irgendwann etwas in uns eingedrückt wurde. Ein Eindruck ohne Ausdruck wird zum Muster, zum Schmerz, zum Syndrom. Und weil wir oft nicht mehr wissen, was damals in uns hineingedrückt wurde, braucht es ein waches Gegenüber, das diese Spur aufnehmen kann.

„Seelenwegbegleiter“ sind solche Spürnasen: Sie gehen mit dem Klienten zurück zu den alten Eindrücken, die bis heute wirken und darauf warten, gesehen zu werden.



Energie geht nicht verloren. Wir mögen vergessen haben, doch das Geschehene hat uns nicht vergessen. Ein Wort, ein Lied, eine Geste und die Erinnerung steigt auf, oft mit dem alten Schmerz. Wenn wir uns jedoch trauen hinzusehen und klären, was damals ungeklärt blieb, verändert sich unser heutiger Ausdruck. Die Erinnerung verliert ihren Stachel, und an die Stelle des Schmerzes tritt ein neuer Raum. Das verschüchterte innere Kind tritt aus dem Schatten zurück ins Licht.

### Impulsgeber für alle Ebenen unseres Seins

Die **Resonalogic**, eine feine Manufaktur des Verstehens, hat sich diesem Weg verschrieben. Ihre Resonanzmittel wirken wie Schlüssel: Sie finden die Tür, der Mensch öffnet sie. Dahinter liegen die ungeklärten Themen, die darauf warten, gesehen zu werden.

Niemand kann einen anderen Menschen gesund machen. Heilung ist ein innerer Prozess des Vollständigwerdens: das Verlorene zurückholen und das Fremde dorthin zurückgeben, wo es entstanden ist, an den Ursprung.

### Wenn Seele & Herz den Weg weisen

**Juliana** lernte und wirkte viele Jahre an der Seite von Carsten Pötter. Vorrangig als Philosoph und Alchemist hinterlässt Carsten ein Lebenswerk, dessen Wirkung und Bedeutung gerade in dieser Zeit nicht verstummen darf. Heute widmet sie sich diesem Erbe einem Weg, der Resonanz und Logik miteinander verbindet indem sie die Türöffner der Erinnerung als informierte Wässerchen herstellt.



**Christina**, Herzöffnerin und Wächterin der Ahnenlinie, berührt mit ihrer Präsenz jene Ebenen jenseits des Sichtbaren. Mit Resonanzmitteln, Seminaren und Einzelbegleitungen schafft sie Räume, in denen Menschen sich erinnern, wer sie sind. Räume, in denen Selbstheilung durch innere Erkenntnis und passgenaue Impulse möglich wird. Denn Heilung, sagt sie, ist immer Selbstheilung.



**Christina Stägert**  
christina@akademie-bewusstseinsmedizin.com  
www.akademie-bewusstseinsmedizin.com



**Juli Djulgerova**  
post@resonalogic.net  
www.resonalogic.net